



BROCHIER - RS

Autocuidado é pauta no mês de outubro!

Data de Publicação: 31 de outubro de 2022

Crédito da Matéria: Prefeitura de Brochier

Fotos: Prefeitura de Brochier

Nos dias 05/10 e 26/10 foram realizadas intervenções sobre autocuidado com as participantes dos grupos de mulheres do CRAS. Os encontros foram dirigidos pela Esteticista Andressa Rosa, que voluntariamente trouxe conhecimentos e realizou momentos de cuidado e relaxamento. Dentre as atividades, as mulheres puderam experimentar um esfoliação e uma máscara facial.